

朝光



発行所 / 特別養護老人ホーム朝光苑

埼玉県朝霞市青葉台 1-10-32

電話 : 048-465-3255/3252

URL: <http://www.choukouen.com>

『地域に生きる』『安心をつくる』『手をつなげる』



笑顔が一番

施設サービス部 主査 石川 祐

今年度の四月より、特養で主査をさせて頂いておりまして、入職してから十九年、ずっと特養の介護職として勤務してまいりました。

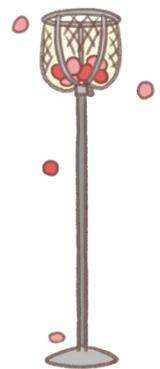
新天地、という程でもありませんが業務の内容は一変し、慣れない業務も多く四苦八苦しております。ご入居者の皆様は笑顔で暮らして頂けますよう、その為には私たちはどうすれば良いのか、を今までは常に考えていましたが、現在はその事はもちろん、職員も笑顔で気持ちよく働けるような職場にするにはどうすれば良いのかも同時に考えなければいけないと日々感じています。

話は変わりますが、昨年の五月にコロナが感染症法上第五類に分類され、ご入居者とそのご家族との面会も、LINE面会から対面面会へと緩和されています。以前に比べ、やはり面会後のご入居者のご様子にも、とても良い意味で違いを感じています。しかしながら、「最近ではまた、コロナ罹患者が埼玉で急増している」との話を耳にします(七月の初めに原稿を書いています)。現に私の周りでも、コロナに罹ってしまったという話をちらほら…。世間の状態にしっかりと留意しながら、できる事できない事を考え、少しずつできる事を増やしご入居者の笑顔に繋がれたらなと考えています。

七月に入り、まだ梅雨どきだと言いつのに『今日は体温より気温の方が高いです』とニュースや天気予報などで報じられる日が増えつつあります。この『体温より高い気温』というフレーズを七月上旬だけで複数回耳にしたのは私にとっては今年が初めてのような気がしています。ご入居者の皆様や私たち職員は、室内で熱中症にならないよう冷房や衣類での調節、十分な量の水分摂取などしっかりと熱中症対策を行っています。どうかご家族の皆様も体調にはくれぐれもお気づかいいただき、健康に過ごして頂ければと思います。

終わりに、安心・安全にご利用頂けるよう、またご入居者が毎日笑って生き生きと暮らして頂けるよう、職員一丸となって業務に励んでまいります。引き続き、皆様のご理解・ご協力の程、何卒よろしくお願いいたします。

◇特養&ショートステイトピックス◇



特養では、様々なイベント企画の中で、5月に運動会をしました。体操、風船バレー、玉入れ競技をして盛り上がりました。皆様、日々の生活の中で、体をめいっぱい動かして楽しんでいただけるよう職員も頑張っております。



七夕の願い事

短冊に願い事を書いて、飾りました。
今年も残り半年。健康で過ごせることを願っております。



◇デイサービスセンタートピックス◇



早いもので今年も半分が過ぎました。デイサービスでは暑さで体調を崩さないようエアコンを調節しながらいろいろなゲームやレクを行っています。5月には数種類の野菜の苗を植え6月には梅ジュース作りを行いました。野菜も梅ジュースもそろそろ食べ頃・飲み頃なので暑さ対策も兼ねて皆で食したいと思えます。また7月にはスイカ割りを行い割ったスイカを皆で食べました。今年のスイカは甘いねと評判も上々でした♪これからますます暑くなるので水分や栄養をしっかりとってこの夏を乗り切りたいと思えます。



私の思い出の曲 「ロスプリモス」 黒崎員子さん



私の思い出の曲は「ロスプリモス」です。23歳で嫁いだ私はあまりにも世間知らずで夫の気持ちがわからず、男性(夫)の気持ちを学ぶ為にはダンスが良いのではないかと思いクラシックダンスを学びました。そのダンスで使われていた曲が「ロスプリモス」です。夫は戦争を経験しており厳格で時間に厳しく生活リズムも時間で動くタイプでとにかく曲がった事が嫌いな人でした。ダンスの先生たちは皆社会的で優しく、こんなにもタイプが違うのかと驚くと同時に先生達からはダンスを通して理性や知性を学ぶ事が出来、ダンスで流れる「ロスプリモス」の曲からは夫婦の在り方や尊敬し合う姿勢などを学ぶ事が出来ました。そのダンスと曲(歌詞)のお陰で夫との60年程の生活はとても充実しておりとても幸せでした。

今までの人生を振り返って思うことは、「草木の芽吹きに喜びを感じ、雨が降った時の雫が星やダイヤモンドに見える」など自然の力の凄さに気づく事ができたり、日々の生活において些細な事に喜びを感じる事ができたりと世間知らずの時には知りえなかった事をダンスを通していろいろ学ぶことができ本当に良かったと思えます。これからの日々も何事にも感謝の気持ちを大切に過ごしていきたいと思えます。

◇地域包括支援センタートピックス◇



「ノルディック・ウォーク講座」開催

今年も朝霞市社協と、NORDIC あさかのご協力のもと、朝霞市民の皆さんを対象に、ノルディック・ウォーク講座を開催いたしました。



まずはポールを使った正しい歩き方を学びます。ポールを使っての歩行は姿勢が矯正され、肩こり防止や腰痛軽減、転倒防止が期待できるとのことです。歩幅も広がるため、負荷以上に大きな運動の効果があります。



行き先は青葉台公園や滝の根公園から、新座緑道まで、全8回の講座が終わりに近づくにしたがって、気が付けばかなり距離を伸ばしていました。

開催時期はちょうどバラや紫陽花の見ごろと重なりました。歩きながら見慣れた町のちょっとした変化に気が付いて、毎回会話の花も色とりどり咲いていました。

【 職 員 動 向 】

<新規採用>

星野 晋一郎 (施設サービス部 パート介護職員)



求 人 情 報	朝霞地区福祉会 正規職員
	2025年4月新規学卒者募集中 介護職員
	☆介護支援専門員(地域包括支援センター) HP内で仕事内容についてご紹介しています!
	各施設におきましてパート職員も募集中です 詳細はホームページをご覧ください (URL) : https://www.a-fukushikai.org

編集後記

仕事柄でしょうか、多くの方々の豊かな人生観に触れるうちに、自身がこれまで後回しにしていたこと、関係ないと思っていたことにあえて挑戦するようになりました。

中年に差し掛かって水泳教室に通ったり運転免許を取りに行ったり…は、これまで避けていたのも納得の苦戦ぶりでしたが、未知の世界に飛び込む勇気は養われたように思います。旅行は気ままに行けるようになったし、語学の勉強も日常に定着しました。

今年度は、地域包括支援センターに異動となりました。長く務めた介護の現場職を離れ、大きな環境の変化に苦戦の毎日ではありますが、引き続き挑戦を恐れず、人や出来事、たくさん新しい出会いを楽しみたいと思っています。

(包括 谷貝)